

XVI SPAT CONGRESS

CONGRESSO

SPAT 2024



Sociedade Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva

10 | 11 OCTOBER 24
VIANA DO CASTELO
PORTUGAL

XVI SPAT

CONGRESSO 24

PORTUGUESE SOCIETY OF ARTHROSCOPY AND SPORTS TRAUMA

Teatro Municipal Sá de Miranda

"Tips and Tricks" na cirurgia e reabilitação das lesões desportivas

Tips and Tricks in Sports Injuries Surgery and Rehabilitation



CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO

30 Anos
1994-2024



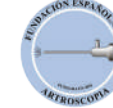
WELCOME

Apoio científico

Under the Patronage of



ISAKOS
APPROVED
COURSE



Patrocinadores



www.spat.pt

spat@spat.pt

facebook.com/spat.pt

Bemvindo a Viana do Castelo!

Temos o prazer de o convidar a participar no 16º Congresso SPAT, que terá lugar na pitoresca cidade de Viana do Castelo entre 10 e 11 de Outubro de 2024, onde pretendemos aliar o melhor da ciência e do lazer.

Mantendo a já habitual linha de abrangência global específica e interdisciplinar das diversas subespecialidades da artroscopia e traumatologia desportiva, neste congresso ambicionámos mudar um pouco o registo habitual e privilegiar essencialmente a vertente mais prática da cirurgia e reabilitação, assumindo a maior parte das comunicações de Ortopedia, um carácter de procedimentos ao vivo em diferido.

Como não podia deixar de ser, e porque enquanto sociedade com visibilidade europeia, é nossa preocupação alimentar o estímulo para a progressão científica dos nossos ortopedistas; teremos também a apresentação de vários trabalhos científicos. No contexto internacional, temos a honra de contar com a presença de várias sociedades, nomeadamente ESKA, ISAKOS, AEA e SLARD, e a nível nacional, com o apoio da SPOT.

É ainda nosso propósito, a partilha com os elementos das várias áreas dos cuidados de saúde: médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, paramédicos, licenciados em ciências do desporto e estudantes.

Nenhum evento fica completo sem o convívio tão fundamental entre pares, pelo que estará também contemplado um jantar no final do 1º dia, num espaço desta cidade conhecida como a Cidade que Fica no Coração.

Fundada em 1258, por foral concedido pelo Rei D. Afonso III, a história fez de Viana do Castelo um dos principais portos do país (cidade atlântica mais ao Norte de Portugal). Localizada no concelho do mesmo nome, evidência uma simbiose perfeita entre o amor pelas tradições e a paixão pela modernidade e marcada pela riqueza do seu património natural (onde rio, mar e montanha se encontram), gastronómico, monumental e histórico, bem como pela existência de excelentes equipamentos culturais, desportivos e sociais.

Exemplo disso é o Teatro à italiana Sá de Miranda, inaugurado em 1885, verdadeiro ex-líbris da cultura vianense e alto-minhota, que acolhe inúmeras atividades culturais e científicas, incluindo o nosso Congresso em Outubro.

Rica em tradições icónicas, o traje de Viana é um dos grandes símbolos do país (e marca Nacional e Internacional), assim como a sua ourivesaria tradicional, inspiração de vários artistas, como é exemplo Joana Vasconcelos.

São inúmeras as razões para nos reunirmos neste encantador local e aprender e trocar experiências entre amigos.

Contamos consigo, certos de que faremos o nosso melhor para tornar a sua estadia memorável.

Presidentes do Congresso



Carla Madail



João Lourenço

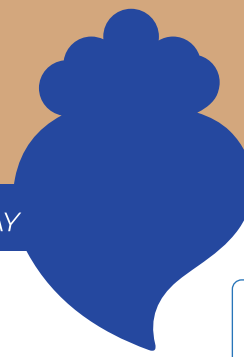


Hélder Pereira

Presidente da SPAT



Alcindo Silva

9.00
-
10.45**Sessão 1 | Joelho - Lesões ligamentares**
Session 1 | Knee Ligament injuries

Luís Amaral, Levi Fernandes, Carlos Rio

9.00 – 9.55 **Reconstrução do LCA – como faço**
*ACL Reconstruction – How I perform***9.00 – 9.10** **Com isquiotibiais - Paulo Oliveira**
*With hamstrings***9.10 – 9.20** **Com tendão quadrícipital - Vieira da Silva**
*With quadriceps***9.20 – 9.30** **Com osso-tendão-osso - João Lourenço**
*With BTB***9.30 – 9.40** **Plastia de reforço externo: quando e como faço - Emanuel Varela**
*Lateral plasty – when and how I do it***9.40 – 9.55** **Discussão**
*Discussion***9.55 – 10.05** **LCP – a minha técnica - Pedro Granate**
*PCL – my technique***10.05 – 10.15** **Complexo Posterolateral – abordagem artroscópica Carlos Queirós**
*PLC – arthroscopic approach***10.15 – 10.25** **LCM - quando e como faço? - Pedro Pessoa**
*MCL – when and how I perform***10.25 – 10.45** **Discussão**
*Discussion*10.45
-
11.15**Intervalo**
*Coffee break*11.15
-
13.00**Sessão 2 | Ombro e Cotovelo**11.15
-
12.15**Instabilidade do Ombro**
Shoulder instability

Horácio Sousa/Luís Pires

11.15 - 11.25 **Estabilização dinâmica anterior - a minha técnica - Clara Azevedo**
*DAS -my technique***11.25 - 11.35** **Bankart com “Matress Knotless” - Porque faço - André Barros**
*Bankart with Matress Knotless - why do I do it***11.35 - 11.45** **Bloco ósseo – quando e como - Nuno Ferreira**
*Bone block - when and how***11.45 – 11.55** **Latarjet Artroscópico - pontos chave para simplificar - Bárbara Campos**
*Arthroscopic Latarjet - key points in keeping it simple***11.55 – 12.15** **Discussão**
*Discussion***2024**

12:15
-
13:00**Cotovelo - Instabilidade posterolateral rotacional do cotovelo***Elbow - Rotational Posterolateral elbow instability*

Nuno Ferreira, Miguel Trigueiros

12:15 - 12:25

Lesão aguda - reparação do LCL - como faço - Ana Catarina Ângelo*Acute injury - LCL repair-how I do it?*

12:25 - 12:35

Reefing/imbrication" do LCL - faz sentido? - Carlos Maia Dias*LCL reefing/ imbrication - does it make sense?*

12:35 - 12:45

Reconstrução do LCL - a minha técnica - Diogo Constantino*LCL reconstruction- my technique*

12.45 - 13.00

Discussão*Discussion*13.00
-
14.30**Almoço***Lunch*14.30
-
15.45**Session 3 | Highlight Lectures - Painel Internacional***Session 3 | Highlight Lectures - International Pannel*

Alcindo Silva / Hélder Pereira

14:30 - 14:42

J.C.Monllau (ESSKA) - Transplantes meniscais*Meniscal transplantation*

14:42 - 14:54

Espregueira-Mendes (ISAKOS) - A mosaicoplastia ainda é uma boa opção em 2024?*Is mosaicplasty still a good option in 2024?*

14:54 - 15:08

José Luis Prieto (AEA)**- Luxação do ombro no adulto sénior***Shoulder dislocation in the senior patient*

15:08 - 15:20

Michael Hantes (ESSKA)**- Reparação de rotura maciça da coifa: o efeito da reparação na pseudoparalisia do ombro***Massive rotator cuff repair: the effect of repair in shoulder pseudoparalysis*

15:20 - 15:32

José Luis Prieto (SLARD) - A minha abordagem das roturas da coifa dos rotadores*My approach of rotator cuff repair*

15:32 - 15:45

Discussão*Discussion*VIANA DO
CASTELO

15.45
-
16.00**Sessão 4 | Sessão de Abertura**
*Session 4 | Opening session***16:00 - 16:15** Homenagem Sócios Fundadores - 30 anos SPAT
*Tribute to Founding Members - 30 Years SPAT***30** Anos
1994-2024**SPAT**Sociedade Portuguesa de
Artroscopia e Traumatologia
Desportiva16.15
-
16.45**Intervalo**
*Coffee break*16.45
-
18.10**Sessão 5 | Punho e mão**
Session 5 | Wrist and Hand

Carla Nunes, José Manuel Teixeira

16:45 - 16:55 A minha abordagem cirúrgica da fratura
distal do rádio - Filipa Santos Silva
*My surgical approach of distal radius fracture***16:55 - 17:05** Passos críticos na cirurgia da fratura/pseudartrose
do escafoide - Fernando Cruz
*Critical steps in scaphoid fracture/pseudarthrosis***17:05 - 17:15** Como reparo a rotura do ligamento escafolunar
- Luís Filipe Rodrigues
*How do I repair scapholunate ligament rupture***17:15 - 17:25** Como trato as roturas cirúrgicas da fibrocartilagem
triangular - Alexandre Pereira
*How do I treat the surgical TFCC lesions***17:25 - 17:35** Artrodese intra-carpica - a minha técnica - Carla Nunes
*Four corner fusion - My technique***17:35 - 17:45** Tratamento cirúrgico da artrose CMC do polegar
- José Alexandre Marques
*CMC osteoarthritis of the thumb - Surgical treatment***17:45 - 18:10** Discussão
Discussion

9.00
-
10.00**Sessão 6 | Comunicações Livres**

Session 6 | Free Papers

José Salreta, Bruno Alpoim

10:00
-
11:30**Sessão 7 | Anca**

Session 7 | Hip

Pedro Dantas, Jorge Cruz de Melo

10:00 - 10:08

Acesso articular (compartimento central e periférico): como faço – Antonio Seco
Joint access (central and peripheral compartment)

10:08 - 10:16

Como fazer uma osteoplastia femoral perfeita – Eurico Bandeira Rodrigues
How to do a perfect femoral osteoplasty

10:16 - 10:24

Como fazer uma osteoplastia acetabular perfeita – Eurico Lisboa
How to do a perfect acetabular osteoplasty

10:24 - 10:32

Como reparo o labrum – Sérgio Gonçalves
How do I repair the labrum

10:32 - 10:40

O que faço com a cápsula - Filipe Oliveira
What do I do with the capsule

10:48 – 10:56

Reparação dos isquiotibiais: Aberta ou endoscópica? – Fernando Leal
Hamstrings repair: Open or arthroscopic?

10:56 – 11:30

Discussão
Discussion

11.30
-
12:00**Intervalo***Coffee break*12:00
-
13:00**Sessão 8 | Lesões meniscais**

Session 8 | Meniscal injuries

Artur Pereira de Castro, Adélio Vilaça

12:00 - 12:10

Qual o meu racional na sutura meniscal e como evolui ao longo do tempo - Ricardo Varatojo
My rational in meniscal repair and how I changed with time

12:10 - 12:20

Roturas horizontais - Quando e como - Nuno Camelo
Horizontal tears - when and how

12:20 - 12:30

Roturas em asa de cesto - qual o limite e como faço - João Oliveira
Bucket-handle tears - which limit and how I do it

12:30 - 12:40

Roturas radiais: a minha abordagem - João Moura
Radial tears: My approach

12:40 – 13:00

Discussão
Discussion

13.00
-
14.30**Almoço**
*Lunch break*14.30
-
16:00**Sessão 9 | Pé e Tornozelo -
O entorse (des)complicado do tornozelo***Session 9 | (Un)complicated ankle sprain*

Ricardo Telles de Freitas, Bruno Pereira

14:30 - 14:40

**Lesão da sindesmose.
Quando e como reparar? - Marta Gomes**
Syndesmotic lesion. When and how to fix?

14:40 - 14:50

**Lesão dos ligamentos Deltoide e de Spring.
O que fazer quando perdemos o complexo
ligamentar interno - Francisco Flores Santos**
MCL and Spring injuries. What should we do when the medial side fails

14:50 - 15:00

**Lesões osteocondrais do astrágalo.
Como abordar e o que fazer - João Pedro Teixeira**
Talus OCD. Approach choice and treatment option

15:00 - 15:10

**Tendões peroneais.
Como abordar as roturas/ instabilidade - Daniel Mendes**
Peroneal tendons. How to approach tears/ instability

15:10 - 15:25

Discussão
*Discussion***CROSSFIRE - Tratamento cirúrgico da instabilidade
lateral do tornozelo. Aberto vs Artroscópico***Surgical Treatment of lateral Instability. Open/Arthroscopic*

15:25 - 15:35

Artroscópico - Nuno Corte-Real
Arthroscopic

15:35 - 15:45

Aberto - Nuno Brito
Open

15:45 - 16:00

Discussão
*Discussion*16.00
-
16.30**Intervalo**
*Coffee break*16.30
-
17.30**Sessão 10 | Ombro - Coifa dos rotadores**
Session 10 | Ombro

Tânia Freitas, Inês Pedro

16:30 - 16:40

Banda de tensão - porque faço - Nuno Gomes
Tension Band technique-why do I do

16:40 - 16:50

Suturas Kessler e M. Alen Knotless - há vantagens? - André Barros
Kessler e M. Alen Knotless sutures - is there advantages?

16:50 - 17:00

**Lesão PASTA com aumento com
bíceps- faz sentido? - Nuno Seivas**
PASTA lesion with Biceps Augmentation- does it make sense?

17:00 - 17:10

"Re-Routering" - a minha técnica - Eduardo Carpinteiro
Re-routing- my technique

17:10 - 17:30

Discussão
Discussion

17:30
-
18:30**Sessão 11 | Mesa redonda Reabilitação - LCA
- orientações em 2024: da Lesão à Inserção desportiva***Session 11 | Round Table in Rehabilitation - ACL guidelines
in 2024: from injury to Return to sports*

Henrique Jones, Gonçalo Borges, Olímpio Pereira

18:30
-
18:45**Entrega de Prémios e Encerramento***Award ceremony and congress closure*

17:30 - 17:40

**LCA: Mecanismo lesional, incidência
e particularidades em 2024 - Henrique Jones**
ACL: Injury mechanism, incidence and new in 2024

17:40 - 17:50

**Tratamento conservador vs cirúrgico.
Que indicações, que perspetivas? - João Pinheiro**
Conservative vs Surgical approach. Indications and perspectives

17:50 - 18:00

**Reabilitação pós operatória na criança e adolescente.
Será que existem diferenças a respeitar?
- Diogo Castelo Branco**
*Post - operative rehabilitation in children and adolescents.
Is there differences to respect?*

18:00 - 18:10

**Será que o tipo de enxerto utilizado, e a reconstrução
do ALL mudam a metodologia da reabilitação e critérios
do regresso ao desporto? - Rogério Pereira**
*Does the graft type, and ALL reconstruction,
changes the rehabilitation methodology and RTS criteria?*

18:10 - 18:20

**Prevenção / Proteção da lesão do LCA no desporto.
Programas de prevenção! O que sabemos,
e o que fazemos, em 2024? - Thomas Patt**
*Prevention / Protection of ACL injury in sports.
Prevention Programs! What we know, and what we do in 2024?*

18:20 - 18:30

Discussão
*Discussion***Inscrições / Registration fee****SPAT Sócios**
*SPAT members***Não Sócios**
*Non members***Ortopedistas**
Orthopaedists

165€

245€

Internos
Residents

145€

195€

Médicos de outras especialidades
Other MD

155€

205€

Fisioterapeutas/Enfermeiros
Physiotherapists/ Nurses

25€

25€

Outros técnicos/Estudantes
*Other technicians/Students*Gratuito
*free*Gratuito
*free****A inscrição inclui a participação em todas as sessões e certificado de presença****Registration includes participation in all sessions and attendance certificate***Inscrições abertas | Registration open****www.spat.pt**ou faça scan do QR Code
or scan the QR code

XVI

SPAT CONGRESS
CONGRESSO
SPAT 2024



30 Anos
1994-2024

10 | 11 OCTOBER 24
VIANA DO CASTELO
PORTUGAL

30 Anos
1994-2024



SPAT

Sociedade Portuguesa de
Artroscopia e Traumatologia
Desportiva

PRESIDENTE SPAT / SPAT PRESIDENT

Alcindo Silva

PRESIDENTES DO CONGRESSO / CONGRESS PRESIDENTS

Carla Madail

João Lourenço & Hélder Pereira

COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMITTEE

Alcindo Silva

Carla Madail

Carla Nunes

Carlos Queirós

Carlos Rio

Eduardo Carpinteiro

Gonçalo Moraes Sarmento

Hélder Pereira

Henrique Jones

Horácio Sousa

João Lourenço

João Moura

João Oliveira

Manuel Vieira da Silva

Nuno Camelo

Nuno Sevivas

Pedro Dantas

Pedro Dinis

Ricardo Telles de Freitas

Mais informações | More information [spat.pt](https://www.spat.pt)